



Curriculum Vitae di
dott.ssa Paola Pellegrini , Biologo Nutrizionista
Master 2°livello in Nutrizione Personalizzata: basi genetiche e molecolari

DATI ANAGRAFICI:

- Nome: Paola Pellegrini
- Nazionalità: Italiana
- Residenza: Albano Laziale (Roma), Via Cairoli 5, 00041
- Data di nascita: 28/05/1973, Marino (RM)
- Numero di telefono: +39 349 8776440
- E-Mail: *paolapellegrininutrizionista@gmail.com*

FORMAZIONE:

- da Novembre 2019: Iscritta al Sanis di Roma, Scuola di Nutrizione e supplementazione nello Sport
- 2018-2019: Master di II Livello in "Nutrizione personalizzata: basi molecolari e genetiche", presso Università Tor Vergata, Roma, con votazione 110/110
- dal 29/01/2019: Abilitazione per esercitare la professione di Biologo Nutrizionista, conseguita tramite esame di Stato presso Università Tor Vergata (Roma), votazione 157/200 -
- dal 07/11/2018: Diploma di Laurea Specialistica (LM61) in Scienze della Nutrizione Umana, con votazione 110/110, conseguito presso Università San Raffaele Roma
- al 0/11/2016: Abilitazione per esercitare la professione di Agrotecnico Laureato, conseguita tramite esame di Stato per Agrotecnico Laureato presso Istituto Agrario a Latina
- dal 07/11/2016: Diploma di Laurea Triennale (L26) in Scienze dell'Alimentazione e Gastronomia, con votazione 110/110 e lode, conseguito presso Università San Raffaele Roma
- 2004: Master in Marketing e Comunicazione, conseguito presso Istituto Helyos (Roma)

ALTRI EVENTI DI FORMAZIONE :

- Spazio Nutrizione, partecipazione ai convegni sulla nutrizione sportiva organizzati da ESNS
- Corso "ENDURANCE NUTRITION, L'ALIMENTAZIONE PRATICA NEGLI SPORT DI ENDURANCE", organizzato da Scuola Salernitana di Nutrizione, 3 week end
- Corso "IL DIABETE", organizzato da Scuola Salernitana di Nutrizione, 4 ore
- Corso "LE DISLIPIDEMIE", organizzato da ADI, (Roma), una giornata
- Corso « GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO », organizzato da Scuola Nutrizione Salernitana, 4 ore
- Corso « ALIMENTAZIONE E SVAZZAMENTO », organizzato da Scuola Nutrizione Salernitana, 4 ore
- Corso di formazione "VIAGGIO NELLE PATOLOGIE GASTROINTESTINALI", organizzato da SLAM, Roma
- Corso LA NUTRIZIONE CLINICA: METODOLOGIA, BIOIMPEDENZIOMETRIA, LA GESTIONE DEL PAZIENTE", organizzato da A.I.Nu.C., Università Popolare, (Roma), 8 ore
- Convegno "L'ATTIVITA' DI RICERCA CORRENTE PRESSO L'IZS LAZIO E TOSCANA: RICADUTA APPLICATIVA NELLE

REALTA' TERRITORIALI", Istituto Zooprofilattico Sperimentale di Lazio e Toscana, Roma - Palazzo delle Esposizioni (Roma)

- Convegno "COME CAMBIA L'ETICHETTATURA DEGLI ALIMENTI CON IL REGOLAMENTO UE 1169/2011", Istituto Zooprofilattico Sperimentale di Lazio e Toscana (Roma)
- Convegno "MOCA: MATERIALI E OGGETTI A CONTATTO CON ALIMENTI" Istituto Zooprofilattico Sperimentale di Lazio e Toscana (Roma)
- 1° CONGRESSO SINVE (Società Italiana di Nutrizione Vegetariana), Università Tor Vergata (Roma)

ESPERIENZE PROFESSIONALI:

- **da Maggio 2019: libera professionista presso Dott.ssa Paola Pellegrini (www.paolapellegrininutrizionista.it)**
-studio e programmazione di diete personalizzate per pazienti in condizioni fisiologiche e patologiche:
insufficienza renale, diabete, ipercolesterolemia, celiachia, malattie croniche dell'intestino, tiroiditi, soggetti vegani e vegetariani, diete epr sportivi
-registrazione delle misure antropometriche e stima della composizione corporea tramite l'utilizzo della BIA, anamnesi del paziente, educazione alimentare
- **dall'11/2017 collaborazione presso Studio Medico Lombardo Nutrizionista e Dietologo (www.maurolombardo.it), Roma:**
studio e programmazione di diete personalizzate per pazienti normali, sportivi e con specifiche patologie, registrazione delle misure antropometriche (BMI, % massa grassa, massa magra, stato di idratazione corporea) tramite l'utilizzo della BIA, anamnesi del paziente, educazione alimentare
- **- dal 30/08/17 al 08/11/2017 Grezzo Raw Chocolate, Roma - Tirocinio Formativo:**
Elaborazione del manuale HACCP per il negozio id Torino; studio delle tabelle nutrizionali di tutti gli alimenti prodotti da Grezzo; studio dell'indice e del carico glicemico dei prodotti di Grezzo Raw Chocolate
- **dal 11/15 al 03/16 Studio Medico Lombardo Nutrizionista e Dietologo (www.maurolombardo.it): Roma Tirocinio Formativo, 200 ore:**
studio e programmazione di diete personalizzate per pazienti normali, sportivi e con specifiche patologie, registrazione delle misure antropometriche (BMI, % massa grassa, massa magra, stato di idratazione corporea) tramite l'utilizzo della BIA, anamnesi del paziente, educazione alimentare

LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

- Inglese: professionale

CONOSCENZE INFORMATICHE:

- per Macintosh: Illustrator, Photoshop, Colorado
- per PC: Office

HOBBIES:

- Running, Diving (Advanced Padi), Viaggi, Cinema

ATTITUDINI PERSONALI:

- Buone capacità relazionali e comunicative, intuizione e sensibilità verso i trends di mercato, problem solving

DISPONIBILITA':

- Disponibilità per contratti di dipendenza part time/full time
- Disponibilità per contratti di Collaborazione Esterna

REFERENZE:

- dott.Mauro Lombardo, Studio Meidco di Nutrizione Mauro Lombardo

Autorizzo l'azienda al trattamento dei miei dati personali, ai soli fini lavorativi e non per scopi commerciali