



Marta Lezzi

Biologa nutrizionista

📁 Carriera lavorativa

Tirocinio Formativo presso Servizio ambulatoriale presso USL Umbria 1, Umbertide

novembre 2020 – novembre 2019

Visite multidisciplinari; piani terapeutici per DCA; piani nutrizionali personalizzati per obesità e DCA; One day treatment; gruppo nutrizionale per DAS; misure antropometriche, di composizione corporea e spesa energetica

Tirocinio formativo, centro DCA Palazzo Francisci presso USL Umbria 1, Todi

ottobre 2019 – ottobre 2019

Attività di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione per i DCA; valutazione dello stato nutrizionale; terapie di gruppo o individuali; misurazioni bioimpedenziometriche; incontri di educazione alimentare

Tirocinio formativo, reparto di gastroenterologia presso Policlinico ospedaliero universitario Tor Vergata, Roma

settembre 2019 – settembre 2019

Valutazione stato nutrizionale; misurazioni antropometriche e della composizione corporea; stesura di piani nutrizionali per patologie croniche e acute, nutrizione artificiale; nozione sugli integratori da utilizzarsi in caso di malassorbimento

Tirocinio formativo, centro DAI presso USL Umbria 1, Città della Pieve

maggio 2019 – maggio 2020

Terapie di gruppo o individuali; piani nutrizionali per ridurre il peso corporeo del 5-10% in 4-6 mesi; misurazioni bioimpedenziometriche; incontri di educazione alimentare

Tirocinio formativo Laurea magistrale Servizio di dietetica e Nutrizione clinica presso ASL Lecce, Lecce

gennaio 2020 – ottobre 2020

Valutazione antropometrica (Peso e Altezza); misurazioni circonferenze; misurazioni pliche cutanee; misurazione antropometriche mediante Bioimpedenziometria; elaborazione diete di tipo mediterraneo per condizioni fisiologiche e patologiche

Tirocinio formativo Laurea Triennale, laboratorio di citologia ed istologia presso Università Federico II, Napoli

giugno 2016 – luglio 2016

Prelievo di campioni di organi; allestimento di preparati per la microscopia ottica; colorazione campioni biologici; osservazione vetrini; acquisizione immagini; allestimento di sezioni semifini; sezionamento.

Dettagli

Piazza Mazzini 64, Lecce, 73100, Italia, 3405532828
martalecce@virgilio.it

Data e luogo di nascita

09/03/1995

Lecce

Nazionalità

Italiana

Patente di guida

B

Link

Lingue

Inglese

Percorsi assistiti di alternanza scuola-lavoro a.s. 2018/2019-classi terze. Dal titolo "Il mondo del Sommelier" presso Istituto Istruzione Superiore "A. De Pace", Lecce

gennaio 2020 – gennaio 2020

Esperienza laboratoriale; Lezione frontale, con utilizzo di Slide dei seguenti argomenti: a) Presentazione dell'attività formativa; c) Storia del vino in pillole; d) La vite, l'uva, dall'uva al vino; e) La degustazione; f) Requisiti del Sommelier; g) Funzioni del Sommelier; h) Abbinamento cibo-vino i) Produzioni vitivinicola e mercato del vino; l) Il vino in Puglia; m) Il vino a tavola

📖 Istruzione e formazione

Master inter-universitario di secondo livello in Psicobiologia della Nutrizione e del Comportamento Alimentare, con votazione di 110/110 e lode, Università degli Studi di Roma Tor Vergata e Università Campus Biomedico, Roma

gennaio 2018 – dicembre 2019

Tesi in "Pizzicoterapia nei disturbi del comportamento alimentare".

Competenze specifiche in nutrizione e alimentazione umana negli aspetti fisiologici e psicologici sui disturbi del comportamento alimentare; capacità di interagire in maniera integrata e coordinata con altre figure professionali con elevate competenze, quali psicologi/psicoterapeuti, psichiatri, medici specialisti per instaurare e mantenere il giusto rapporto con il cibo per il raggiungimento di un benessere psico-fisico ottimale del paziente.

Laurea Magistrale in Biologia, Università del Salento, Lecce

ottobre 2016 – ottobre 2019

Tesi in Anatomia comparata ed embriologia: "Attività di un integratore fitoterapico sul controllo glicemico in pazienti IGT". Correlatrice Prof.ssa Patrizia Cretì.

Laurea Triennale in Scienze Biologiche, Università del Salento, Lecce

ottobre 2013 – luglio 2020

Tesi in Anatomia comparata ed embriologia: "Modifiche ultrastrutturali nelle branchie di *Mytilus galloprovincialis* dopo esposizione al Delorazepam". Relatrice Prof.ssa Patrizia Cretì.

Corsi

"Alimentazione e Nutrizione del Cane Domestico"., Centro Studi Campanile

aprile 2018 – aprile 2018

"Approccio integrato al paziente con problematiche nutrizionali: counseling nutrizionale vs psicologia della nutrizione"., APSI

maggio 2018 – maggio 2019

"Corsi di Nutrizione umana di base", CONI Comitato Provinciale - Lecce.

novembre 2018 – gennaio 2020

"Il Software nutrizionale - l'impiego degli strumenti informatici in dietoterapia e nella valutazione della composizione corporea", CONI Comitato Provinciale - Lecce.

gennaio 2020 – gennaio 2020

"Workshop per la Giornata nazionale del Fiocchetto Lilla", Ministero della Salute in Lungotevere Ripa, Roma.

marzo 2019 – marzo 2019

Incontro con la ricerca AIRC dal titolo "Può una corretta alimentazione proteggerci dal cancro?", Otranto

marzo 2019 – marzo 2019

"L'anima ha bisogno di un luogo - prevenire, conoscere e curare i disturbi del comportamento alimentare", Città della Pieve.

maggio 2020 – maggio 2019

"Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista"., Piazza del Ferrarese, Bari.

maggio 2019 – maggio 2019

IV Congresso della Società Italiana Riabilitazione Disturbi Alimentari e del peso (Sidirap) dal titolo "Se la mappa non è il territorio. Modelli organizzativi, percorsi e innovazione nei Disordini Alimentari", Siracusa.

maggio 2019 – maggio 2019

Corso teorico-pratico "L'utilizzo della BIA nei DCA", Centro DCA Palazzo Francisci, Todi.

ottobre 2020 – ottobre 2020