

CURRICULUM VITAE EUROPASS

Dott.ssa MARIACONCETTA NICASTRO

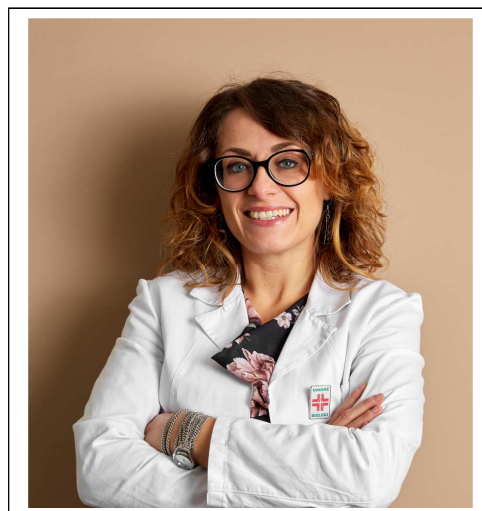
Cell. 330664449

Mail dott.ssamarynicastro@gmail.com

info@nutrigenimed.it

Siti Web www.marynicastronutrizionista.it

www.nutrigenimed.it



pagina fb www.facebook.com/nutrizionista.nicastro

iscritta a LinkedIn e Instagram (Nutrigenimed)

SETTORE PROFESSIONALE **Nutrizione**

Professione: Biologa Nutrizionista, Libera Professionista

P.iva 04550010260

- iscritta all'Ordine dei Biologi sez. A n. AA_067269
- Iscritta all' Albo D'oro dei Biologi Nutrizionisti
- Iscritta all'ENPAB (ente di previdenza per i biologi)

STUDI EFFETTUATI

Da gennaio 2019 a dicembre 2019

MASTER DI SECONDO LIVELLO IN PSICOBIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE E DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE votazione 110/110 presso la facoltà di MEDICINA E CHIRURGIA DELL' UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TOR VERGATA DI ROMA

Competenza acquisite: Capacità di gestire il paziente da un punto di vista psiconutrizionale e competenza lavorativa in team multidisciplinari

Da settembre 2006 a aprile 2009

Laurea MAGISTRALE in "Qualità e Sicurezza dell'Alimentazione Umana" classe LM-61, SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA votazione 108/110 presso la facoltà di AGRARIA DELL' UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Competenze acquisite: Individuazione dei fabbisogni nutrizionali per stati fisiologici e patologici, elaborazione di piani alimentari, rieducazione alimentare, impostazione piani dietetici per gruppi di popolazione (menù per strutture)

Da settembre 2000 a aprile 2006

Laurea Triennale in “Scienze e Tecnologie Alimentari”, (laurea di I livello); con votazione 110/110 presso la FACOLTÀ DI AGRARIA, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA

competenze acquisite: Discipline di base di natura biologica, chimica, tecnologica, economico-legislativa necessaria ad acquisire le conoscenze indispensabili riguardo a materie prime, semilavorati e formulazioni alimentari, processi di lavorazione, condizionamento e distribuzione degli alimenti, esigenze alimentari, localizzazione delle risorse, struttura dei mercati e gestione della produzione

Da settembre 1995 a Luglio 2000

Diploma Liceo Scientifico ad Indirizzo Socio- Psico Pedagogico con votazione 93/100 presso il LICEO SCIENTIFICO ARCHIMEDE” DI ROSOLINI (SR)

Formazione umanistica e scientifica di base con aggiunta di elementi di psicologia, sociologia, pedagogia e metodologia della ricerca socio-psico-pedagogica mirata al singolo e alle comunità.

Maggio 2000

Attestato di partecipazione al corso di Nutrizione, Alimentazione e Salute presso il CENTRO TERRITORIALE PERMANENTE PER LA FORMAZIONE E L’ISTRUZIONE DEGLI ADULTI di Rosolini (Sr)

Formazione, acquisizione e sensibilizzazione dei problemi riguardanti l’educazione e l’igiene alimentare, i principi alimentari, la digestione e l’assorbimento, il metabolismo energetico, la calorimetria, la dietologia.

TITOLI e RICONOSCIMENTI

Febbraio 2017

ISCRIZIONE ALL’ALBO D’ORO DEI BIOLOGI NUTRIZIONISTI

TITOLO ONORIFICO E QUALIFICANTE attribuito ai Biologi Nutrizionisti che applicano il modello della dieta mediterranea.

Novembre 2009

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI BIOLOGO mediante ESAME DI STATO svolto presso l’Università degli studi di Milano

Maggio 2008

PREMIO TROPHELIA 2008 PER L’INNOVAZIONE ALIMENTARE IN ITALIA E IN EUROPA.

Attestato di merito, vincitrice del II premio “TROPHELIA ARGENTO 2008” con il progetto Break-Fast indetto da FEDERALIMENTARE per la realizzazione di *un dispenser unico e monodose innovativo per alimento da prima colazione.*

FORMAZIONE

Da Ottobre 2007 ad oggi

Formazione continua effettuata presso Enti riconosciuti dallo Stato con rilascio di attestati ed ECM con approfondimenti riguardo le tecnologie alimentari, l'etichettatura e la legislazione alimentare, le normative Europee riguardo gli alimenti, la nutrizione pratica e applicata alle varie condizioni fisio-patologiche e i disturbi alimentari, il microbiota, la dietetica dello sport, la preparazione di menù per la ristorazione collettiva

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione:

A&Q- Polo per la Qualificazione del Sistema Agro-Industriale (Univ di Milano), Sprimbox Italia srl, NutriMi, ENPAB, Ordine Biologi, Ordine Psicologi Veneto, Akesios, ACSIAN, Il Bucaneve, NGB Genetics, Conoscenza medica, SNS, SIFA, DAITA, metagenics, il Bucaneve ODV.

TIROCINI

Da luglio a ottobre 2019

- **PALAZZO FRANCISCI- TODI (Pg)**. Tirocinio formativo presso la struttura residenziale per disturbi del comportamento alimentare- **Usl Umbria 1**
- Centro **KENN GHAL SATEK** di **MALTA**. Tirocinio formativo presso la struttura residenziale/semiresidenziale per disturbi del comportamento alimentare
- **NIDO DELLE RONDINI- TODI (Pg)**. Tirocinio formativo presso la struttura semiresidenziale per disturbi del comportamento alimentare
- **CENTRO DAI- CITTÀ DELLA PIEVE (Pg)** Tirocinio formativo presso la struttura residenziale/semiresidenziale per disturbi da alimentazione incontrollata

Da novembre 2004 a marzo 2005

- **Attività di tirocinio con Ente promotore: "Università degli studi di Catania" e soggetto ospitante: "Ce.Fi.T. S.r.l " Avola (sr).**
Analisi microbiologica su acqua, aria, superfici, utensili e alimenti, estrazione di residui di fitofarmaci dai vegetali, , preparazione di soluzioni a titolo noto da sostanze madri o da soluzioni standard, gestione di strumenti e software applicativi.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Da Giugno 2009 a settembre 2009

Attività di ricerca: Contratto di **Collaborazione Coordinata Continuativa** per ricerca promosso da Federalimentare & Truefood **presso Università degli Studi di Milano**

Attività di "Dissemination scientifica" per le piccole e medie imprese del settore Agroalimentare

Dal 2010 al 2011

Consulente nutrizionista presso NATURHOUSE

Rieducazione alimentare integrata a vendita di integratori dietetici naturali in abbinamento a piani alimentari equilibrati.

Dal 2012 al 2015

Consulente nutrizionista per un progetto di prevenzione della sarcopenia in “popolazioni” a rischio promosso da Abbott in collaborazione con SHG Lifecom srl

Informazione nutrizionale e attività di prevenzione del rischio di sarcopenia presso le farmacie della provincia di Treviso.

Dal 2013 a oggi

- **Biologa nutrizionista in libera professione c/o vari poliambulatori, associazioni, palestre e centri estetici della provincia di Treviso, Pordenone e Palermo**

Da settembre 2016 ad oggi

NUTRIZIONISTA PER STRUTTURE PRIVATE CON PREPARAZIONE DI MENÙ DI RISTORAZIONE COLLETTIVA

- menù per ristorazione scolastica presso asili nido privati della provincia di Treviso e struttura socio assistenziale in provincia di Palermo (asilo Nido “isola del Tesoro” Gorgo al Monticano (Tv), asilo nido “bimbi Ponte” Ponte di Piave (Tv), Struttura di accoglienza Padremassimo Barreca Castelbuono (Pa))

Ad oggi

NUTRIZIONISTA IN LIBERA PROFESSIONE

- **Titolare** Studio NUTRIGENIMED presso Conegliano (Tv)
- **Collaboratrice** presso Cooperativa sociale GD EDUCA Oderzo (Tv)
- **Collaboratrice** presso lo Studio fisioterapico ALMA SAS, Sacile (PN)

Effettuo:

→ consulenze alimentari al fine di stilare diete personalizzate in base a condizioni fisiologiche come gravidanza allattamento, menopausa, patologiche come allergie e intolleranze, ipercolesterolemia, ipertensione, diabete mellito tipo 2, problematiche della tiroide, pazienti bariatrici.

→ **consulenza psico-nutrizionali** per pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare (che non richiedono ospedalizzazione) o fame emotiva

→ **Rieducazione alimentare per bambini/adolescenti;**

→ **corsi di rieducazione alimentare, svezzamento, menopausa, corsi di cucina consapevole,**

→ **redigo menù per la ristorazione collettiva** (strutture private),

→ **effettuo tutoraggio intra-universitario** per laureandi in Scienze della Nutrizione Umana

EDUCATORE ALIMENTARE E FORMATORE C/O AZIENDE E SCUOLE

- **Conferenze e Progetti di rieducazione alimentare e prevenzione DCA** presso le scuole primarie, medie e superiori della provincia di Treviso e Palermo, laboratori per bambini scuola infanzia e primaria (Ic. San Polo di Piave (Tv), Ormelle (Tv), Cimadolmo (Tv), Ic Vittorio Veneto (Tv), istituto sup. Palladio Treviso, Istituto Agrario Castelbuono (Pa), Liceo Scienze umane Castelbuono (Pa), asili nido privati provincia di Treviso, scuola media L. Da Vinci Torino)

- **Incontri su svezzamento naturale** con Asili nido della provincia di Treviso, formazione alla aziende del territorio Trevigiano.
- **Lezioni presso l'università popolare AUSER** della provincia di Treviso
- **Laboratori di rieducazione alimentare con i bambini** ad eventi fieristici veri della provincia di Treviso e Pordenone,
- **Formazione aziendale** tramite enti di formazione come IFOA e InForma, scrivo per riviste locale
- **interviste in radio e programmi TV** di argomenti svariati riguardanti il settore dell'alimentazione e della nutrizione a 360 gradi (IL13 TV pordenonese, rivista QualBuonVento)

EVENTI PRESIEDUTI

15 Marzo 2015

Relatrice c/o il convegno: "OLTRE LO SPECCHIO LA VITA: LO SGUARDO DE IL BUCANEVE", dal tema "riedu...CARE con il cibo: il ruolo del nutrizionista" durante la GIORNATA NAZIONALE FIOCCHETTO LILLA (sui disturbi del comportamento alimentare)

Esposizione di un progetto effettuato presso le alcune scuole primarie e medie inferiori della provincia di Treviso con scopo individuazione e prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare

Castiglione del Lago- Perugia, evento patrocinato da dal MINISTERO DELLA SALUTE, dalla regione Umbria, USLUmbria1, provincia di Perugia, comune di Castiglione del Lago (Pg) e di Spello (Pg) e Consult@noi

Novembre 17

Relatrice presso il convegno: EVOLUZIONE ARMONICA E PSICOFISICA NEI BAMBINI E NEGLI ADOLESCENTI DA 0-14 ANNI

Analisi dei nuovi stili di alimentari degli adolescenti, rischio di insorgenza dei disturbi alimentari, siti di istigazione all'anoressia e alla bulimia, raccomandazioni su come intervenire

ASSESSORATO ALLE POLITICHE SOCIALI del comune di NOVENTA DI PIAVE (Ve)

Dicembre 2018

Co-relatrice in sessione di laurea presso la facoltà di Farmacia dell'Università di Pisa, per il corso di Scienze della Nutrizione Umana per la tesi di laurea di una tirocinante.

CONVENZIONI

- Convenzionata e socia de “**IL BUCANEVE**” associazione contro i Disturbi Alimentari inserito nella rete ConsultaNoi.
- Convenzionata e socia de “**IL VOLO LIBERO**” Associazione di sostegno e aiuto al sociale
- Convenzionata con la **ASD “Elite Latina”** scuola di balli caraibici
- Convenzionata con TLC Marketing

ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal 2008 al 2015

- Insegnante presso la Pubblica istruzione in scuole dell’infanzia e primarie della provincia di Treviso (I.c.Spresiano, I.c. Gaiarine, I.c. Vittorio Veneto I e II , , I.c. Cordignano, IC. Oderzo, IC, Vazzola, Ic Villorba- Povegliano, IC Susegana);
- Insegnante presso un istituto superiore privato (riconosciuto dalla Regione Veneto- Istituto ISPI- Botticelli Conegliano).

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) italiano

Altra(e) lingua(e): Inglese livello intermedio

Ottime capacità relazionali acquisite e sviluppate grazie ai lavori di gruppo condotti nel periodo scolastico e di tirocinio; naturale propensione per le relazioni pubbliche, buona attitudine al team-work

Capacità e competenze organizzative Buona autonomia organizzativa, buona capacità di programmazione di eventi

Capacità e competenze tecniche

- metodiche di laboratorio che consentono l’estrazione, la purificazione e l’analisi di cellule provenienti da matrici biologiche,
- tecniche elettroforetiche,
- analisi microbiologiche su acque, ambienti e alimenti,
- estrazione di fitofarmaci dai vegetali, estrazione di vitamine da matrici biologiche, applicazione delle metodiche Immuno Enzimatiche (ELISA),
- Analisi di contaminanti biologici e corpuscolari su farine e sfarinati
- Indagini analitiche relative a prodotti alimentari di matrice liquida (parametri chimico-fisici, biologici, microbiologici e valutazioni organolettiche)
- utilizzo software applicativi specifici per analisi di laboratorio

- pacchetto Office, Windows; navigazione WEB, programma applicativo “Image pro-plus”, specifico per analisi su cellule e saggio comet

Patente ECDL completa conseguita nell’anno 2004

Capacità e competenze artistiche

Buone capacità in ambito creativo, ottimo senso del ritmo, buona propensione al ballo.

Patente di tipo B

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Conegliano 01- 01-2020

in fede

Mariaconcetta Nicastro